

Mein persönlicher CO₂-Fußabdruck

Wir emittieren in Deutschland pro Person etwa 11 Tonnen Treibhausgasemissionen pro Jahr, die sich im Schnitt wie folgt verteilen:

- 9% Öffentliche Emissionen („Infrastruktur“; also die öffentliche Bereitstellung von Verwaltung, Krankenhäuser, Straßen, etc.)
- 25% Wohnen/Energie
- 30% Konsum
- 13% Ernährung(sbereitstellung)
- 23% Mobilität

Während wir am ersten am wenigsten machen können, sind in den anderen vier Kategorien durch bewusste Handlungsentscheidungen viele Einsparungen möglich.

Werfen Sie mit diesem Fragebogen einen Blick auf Ihre individuelle Bilanz:

1. Wohnen/Energie

Ich wohne in einem alleinstehenden Haus	5 Punkte
Ich wohne in einem Reihenhaus	4 Punkte
Ich wohne in einem Mehrfamilienhaus	3 Punkte
Ich wohne in einem Wohnhaus mit vielen Mietparteien	2 Punkte

Meine Wohnung (Haus) wird geheizt mit Stein- oder Braunkohle	12 Punkte
... mit Heizöl	10 Punkte
... mit Erdgas oder Fernwärme oder Flüssiggas	8 Punkte
... mit Pellets oder Holzhack	1 Punkt

Die Temperatur in den geheizten Wohnräumen beträgt max. 20 °C	1 Punkt
... zwischen 21°C und 22 °C	3 Punkte
... 23°C und mehr	5 Punkte

Ich bade regelmäßig	6 Punkte
Ich bade ab und zu	4 Punkte
Ich dusche mindestens 1mal täglich	2 Punkte
Ich dusche nicht täglich	1 Punkte

Meine Haus ist nach Passiv bzw. Niedrigenergiestandard (KfW 70)	-2 Punkte
Auf dem Hausdach ist eine Solarthermie und/oder Photovoltaikanlage installiert	-1 Punkt
An meinem Haus wurden die letzten 10 Jahre mehrere Bereiche (Wand,Keller,Dach, ...) isoliert	-1 Punkt

Strombezug

Ich beziehe konventionellen Strom	4 Punkte
Ich beziehe zertifizierten Ökostrom (Grüner Strom Label)	1 Punkt

Elektronische Geräte

Ich besitze ein Aquarium	0,5 Punkte
Ich besitze ein (mobile) Klimaanlage	0,5 Punkte
Ich besitze einen Wäschetrockner	1 Punkt
Ich besitze einen PC und/oder Spielkonsole	1 Punkt
Ich besitze keine oder nur 1-2 Energiesparlampen/LEDs	1 Punkt

Mein Kühlschrank ist ohne Energiesparklasse	1 Punkt
Mein Geschirrspüler ist ohne Energiesparklasse	0,5 Punkte
Meine Waschmaschine ist ohne Energiesparklasse	0,5 Punkte
Ich besitze einen Gefrierschrank (nicht im Kühlschrank integriert)	1 Punkt

Stromnutzungsverhalten

Ich besitze einige effiziente Geräte und spare aktiv und regelmäßig Strom (Verbrauch unter 1000kWh im 1-2 Personenhaushalt oder unter 2500kWh im 3-5 Personenhaushalt)	1 Punkt
Ich versuche Strom zu sparen und habe teilweise effiziente Geräte	4 Punkte
Ich spare nicht aktiv Strom	7 Punkte

Ich habe zudem einen Zweitwohnsitz	10 Punkte
------------------------------------	-----------

Ihr Zwischenergebnis für Wohnen/Energie	
--	--

2. Konsum

Die CO₂-Emissionen aus unserem Konsum sind sehr schwierig zu ermitteln. Wir nehmen allerdings an, dass der Konsum eines durchschnittlichen Deutschen etwa 3 Tonnen Emissionen jährlich verursacht. Versuchen Sie hier Ihr Konsumverhalten grob zu schätzen. Weitere interessante Kategorien könnten hier sein: Papiernutzung und -verbrauch, Menge an Müll, Menge an Plastik im Haushalt, u.v.m.

Kaufverhalten

Großzügig	25 Punkte
Durchschnittlich	12 Punkte
Sparsam	6 Punkte

Um hier die Einordnung etwas zu vereinfachen: einen eher großzügigen Konsumstil hat, wer z.B. viele Geräte und jeweils auf dem neusten Stand besitzt oder ein große Kleiderauswahl oder alle paar Jahre einen neuen PKW kauft oder viele Geräte besitzt, die eher selten benutzt werden, oder.... Ein sparsamer Stil kann sich dagegen dadurch auszeichnen, dass kein eigener PKW vorhanden ist oder nur die nötigsten Haushaltsgeräte oder Second-Hand-Kleidung gekauft wird, oder selten benutzte Geräte ausgeliehen werden, oder....

Kaufkriterien (nur das am häufigsten überwiegende ankreuzen)

Ökologische Kriterien	3 Punkte
Langlebigkeit	5 Punkte
Funktionalität	10 Punkte
Keines dieser Kriterien	20 Punkte

Hotelübernachtungen

Ich übernachtete 4 Wochen oder mehr in Hotelzimmer jährlich	10 Punkte
Ich übernachtete 2-4 Wochen in Hotelzimmer jährlich	6 Punkte
Ich übernachtete weniger als 2 Wochen in Hotelzimmer jährlich	3 Punkte
Ich übernachtete nie im Hotelzimmer	0 Punkte

Ihr Zwischenergebnis für Konsum	
--	--

3. Ernährung

Ich esse sehr oft Fleisch/Fisch (täglich)	15 Punkte
Ich esse häufig Fleisch/Fisch (mehrmals wöchentlich)	12 Punkte
Ich esse selten Fleisch/Fisch (max. einmal pro Woche)	10 Punkte
Ich ernähre mich vegetarisch	7 Punkte
Ich ernähre mich vegetarisch und esse selten tierische Produkte (Milch, Ei, Käse, etc)	5 Punkte
Ich ernähre mich vegan	3 Punkte

Ich achte beim Einkauf stets auf regional, saisonal und ökofair	2 Punkte
Ich achte regelmäßig auf mindestens eines dieser Kriterien	4 Punkte
Ich achte ab und zu auf eines dieser Kriterien	7 Punkte
Ich achte nicht auf diese Kriterien	10 Punkte

Ich schmeiße nie / ganz selten Lebensmittel weg	2 Punkte
Ich schmeiße ab und zu Lebensmittel weg (ein-/mehrmals pro Monat)	6 Punkte
Es kommt oft vor, dass ich Lebensmittel wegschmeiße	10 Punkte
Es kommt (fast) täglich vor, dass ich Lebensmittel wegschmeiße	15 Punkte

Ihr Zwischenergebnis für Ernährung	
---	--

4. Mobilität

Bei der individuellen Mobilität gibt es inzwischen so viele Ausprägungen, dass hier nur eine Auswahl ist und Sie sich nach eigener Einschätzung auch zwischen den Optionen einsortieren können.

Ich fliege mindestens einmal interkontinental und mindestens viermal innerhalb Europas jährlich	100 Punkte
Interkontinentalflug ODER mind. vier Flüge innerhalb Europas	50 Punkte
Ich fliege öfters innerhalb Europas (bis zu drei im Jahr)	20 Punkte
Ich fliege ab und zu (max. einmal im Jahr) innerhalb Europas	5 Punkte
Ich fliege grundsätzlich nicht	-5 Punkte

Ich fahre täglich zur Arbeit und in Urlaub mit dem PKW (15.000 km und mehr pro Jahr)	30 Punkte
Ich nutze das PKW für den regelmäßigen Weg zur Arbeit, fahre in den Urlaub allerdings mit Bus oder Bahn	25 Punkte
Falls Sie hierfür kein eigenes Fahrzeug sondern CarSharing/ Mitfahrgelegenheit nutzen, können Sie sich hier 5 Punkte abziehen.	

Ich fahre oft mit ÖPNV (auch zusätzlich zum Weg zur Arbeit) und zudem häufig per Bahn/Bus längere Strecken in Deutschland/Europa	15 Punkte
Ich nutze lediglich für den Weg zur Arbeit den ÖPNV und Bus/Bahn für den jährlichen Urlaub	10 Punkte

Ich nutze das Rad oder laufe und unternehme max. eine Reise mit öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb Deutschlands jährlich	5 Punkte
--	----------

Ihr Zwischenergebnis für Mobilität	
---	--

Ihr Gesamtergebnis für diesen CO₂-Fußabdruck	
--	--

Auswertung:

21 bis 55 Punkte

Sie leben sehr klimafreundlich: viel konsumieren, Fleisch essen oder die Welt bereisen sind Ihnen nicht wichtig – das ist gut für das Klima. Würden alle Menschen in Industriestaaten so leben wie Sie, könnten wir auf Klimaschutzmaßnahmen fast verzichten. Versuchen Sie weiter Mitmenschen oder Organisationen (ohne erhobenen Zeigefinger) von einigen Klimaschutzmaßnahmen zu überzeugen – vergessen Sie aber auch bei all Ihrem Eifer nicht, das Leben zu genießen.

55,5 bis 85 Punkte

Sie sind in Ihrem CO₂-Fußabdruck noch unter dem deutschen Durchschnitt. Das ist klasse und ein guter Schritt in die richtige Richtung zur Bewahrung der Schöpfung. An manchen Stellen können Sie noch mehr unternehmen oder auch Ihren Mitmenschen realisierbare Möglichkeiten der Emissionsminderung durch das tägliche Verhalten zeigen. Weiter so!

85,5 bis 110 Punkte

Ihr CO₂-Fußabdruck liegt ziemlich im deutschen Schnitt. Doch wenn wir auf Entwicklungs- und Schwellenländer schauen, sehen wir ein ganz anderen Fußabdruck und leider auch die größten negativen Auswirkungen für Mensch und Natur durch den Klimawandel. Machen Sie sich doch mal einen Plan, wo es für Sie am einfachsten ist CO₂-Emissionen einzusparen. Sie finden sicherlich einiges und anschließend machen Sie den Test einfach noch mal.

110,5 bis 145 Punkte

Ihr CO₂-Fußabdruck ist über dem deutschen Durchschnitt. Sprechen Sie doch mal mit anderen, wie die versuchen Emissionen einzusparen – sicherlich finden Sie gute Tipps, wie und an welchen Stellen auch Sie einiges reduzieren und einsparen können und somit weniger zum Klimawandel beitragen.

Wenn Sie viel für Ihren Beruf fliegen müssen oder auch für im Ausland lebende Familie, denken Sie mal über die Kompensation der reisebedingten Emissionen nach. Das ist zwar nur ein Schritt, aber in Kombination mit Vermeidung und Reduktion sind Sie sicher bald im Durchschnitt oder sogar noch darunter.

145,5 bis 281 Punkte

Sie reisen viel, essen gerne Fleisch, möchten auf dem aktuellsten technischen Stand sein und achten höchstens in wenigen Bereichen des Lebens auf eine klimabewusste Verhaltensweise. Schauen Sie doch noch mal auf die Liste, wo Sie für sich selbst ausprobieren könnten, etwas an Emissionen einzusparen – oder kompensieren Sie zumindest die Emissionen Ihrer Flüge (sofern diese nicht vermeidbar sind) durch die Unterstützung von Klimaschutzprojekten.

Anmerkung zur Umrechnung

Alle Angaben sind Näherungswerte je nach wissenschaftlicher (Un)genauigkeit, Rundung und Pauschalisierungsnotwendigkeit.

Als Daumenregel gilt 10 Punkte entsprechen in etwa einer Tonne CO₂. Haben Sie also 85 Punkte erzielt, liegt Ihr jährlicher individuellen CO₂ Fußabdruck inklusive der öffentlichen Emissionen bei etwa 9,5 Tonnen.

In Deutschland liegt der Durchschnitt bei ca. 11 Tonnen CO₂-Emissionen pro Jahr.

Ein/e Inder/in ist für 1,4 Tonnen CO₂ jährlich verantwortlich.

Ein verträglicher Durchschnittswert für eine/n Weltbürger/in liegt bei 2,4 Tonnen pro Jahr.

Diese Berechnungen wurden vor allem auf Basis des CO₂-Rechners von KlimAktiv erstellt von Rike Schweizer, wissenschaftliche Mitarbeiterin der Klima-Kollekte und der Forschungsstätte der Ev. Studiengemeinschaft.

